

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

Цель операции – увеличить остроту зрения без коррекции (без очков или контактных линз) при близорукости, дальнозоркости, астигматизме и их сочетаниях.

Перед началом лазерной коррекции зрения врач закапывает обезболивающие капли. **Вы не будете испытывать никаких болевых ощущений во время операции.**

Воздействие лазера длится 20–40 секунд. За это время изменяется толщина и форма роговицы, благодаря чему достигается четкое зрение. Операция на обоих глазах длится не более 15 минут.

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

1. Плотно позавтракайте.
2. Оденьтесь в удобную, повседневную одежду.
3. Не приезжайте за рулем.
4. Возьмите с собой солнцезащитные очки и одноразовые бумажные платочки.
5. Не используйте косметику в день операции.
6. Желательно прийти с сопровождающим.
7. Не пользуйтесь общественным транспортом в день операции и на следующий день (день контрольного осмотра).

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

Строго соблюдайте режим закапывания капель – это очень важно для профилактики инфекционных осложнений и быстрого купирования воспалительной реакции тканей глаза на операционное воздействие.

В первые 3 дня после операции будьте осторожны при умывании – вода, мыло не должны попадать в глаза.

Не следует опасаться обильного слезотечения, чувства инородного тела, рези – это нормальная защитная реакция организма в первые 4–6 часов после операции. Глаза осторожно промокайте мягкой салфеткой.

ЧТО МОЖНО И НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

1. Работать за компьютером, садиться за руль можно на следующий день после операции.
2. Необходимо как можно больше напрягать зрение вблизи, чтобы натренировать фокусировку.
3. Принимать душ можно на следующий день после операции, исключая попадания воды в глаза.
4. Наносить макияж на глаза, наращивать ресницы, делать татуаж, окрашивание бровей и ресниц можно через 7 дней.
5. Заниматься спортом можно через 2 недели после операции, ограничив контактные виды спорта (в т.ч. единоборства).
6. Принимать горячую ванну, посещать бани, сауны и бассейн нельзя в течение 14 дней после операции.

СХЕМА ЗАКАПЫВАНИЯ КАПЕЛЬ:

В день операции после операции

закапывать в оперированный глаз (а):

- Тобрадекс или тобразон

Каждые 2 часа до отхода ко сну

Начиная со следующего дня после операции

закапывать в оперированный глаз (а):

- Тобрадекс или тобразон

4 раза в день – 7 дней